

Testata: **Casafacile.it**  
Data: 9 novembre 2023

<https://www.casafacile.it/ristrutturare/riscaldamento-e-clima/elettrico-e-meglio-per-il-bene-del-pianeta-e-non-solo/>

[Riscaldamento e clima](#)

# Elettrico è meglio: per il bene del pianeta e non solo!



Salvaspazio. Vitocal 200-S [Viessmann] riscalda, raffresca e produce acqua calda sanitaria sfruttando il calore dell'aria.

1/6

09 Novembre 2023

*La lotta al riscaldamento globale passa anche dalle nostre case. E la parola chiave è elettrificazione. Cosa significa? Riscaldare o raffrescare, produrre acqua calda sanitaria e cucinare con sistemi che funzionano a elettricità proveniente da fonti di energia rinnovabili. Quindi, stop a caldaie a gas o metano e via libera a pompe di calore; stop ai fornelli tradizionali e via libera a piastre a induzione.*

# La pompa di calore

## Come funziona

La pompa di calore **sfrutta il calore presente in natura (aria, acqua o suolo) per generarne altro da utilizzare per il riscaldamento, il raffrescamento e, in alcuni casi, anche per la produzione di acqua calda sanitaria.** Per il riscaldamento invernale di un edificio, per esempio, una pompa di calore sottrae calore all'ambiente esterno e lo fornisce agli spazi interni, mantenendoli alla giusta temperatura, attraverso l'impianto di riscaldamento, termosifoni o pannelli a pavimento che siano.

## È una scelta sostenibile

Per funzionare, la pompa di calore **utilizza energia elettrica e nessun tipo di combustibile fossile.** Può essere alimentata anche con elettricità prodotta da fonti rinnovabili, per esempio **pannelli solari.** Le immissioni di sostanze inquinanti in atmosfera sono così notevolmente ridotte.

Non solo: la pompa di calore **rivera nell'ambiente una quantità di energia termica molto superiore all'energia elettrica consumata.** La sua efficienza energetica confrontata a quella di molti impianti a gas o a GPL risulta anche fino a 4 volte superiore a quella delle migliori caldaie. L'Enea (Agenzia nazionale per le nuove tecnologie, l'energia e lo sviluppo economico sostenibile) ha calcolato che **le pompe di calore aria-aria per il riscaldamento domestico possono ridurre il fabbisogno energetico in casa del 70%.**

## È più economica rispetto alla caldaia tradizionale

Il funzionamento delle pompe di calore richiede una **quantità di energia elettrica piuttosto bassa,** il cui costo è inferiore rispetto a quello dei combustibili necessari per il riscaldamento domestico realizzato con le tradizionali caldaie. **Il risparmio che si può ottenere sui consumi energetici annui è pari in media al 40% dei costi totali di riscaldamento e condizionamento.** Il risparmio in bolletta viene massimizzato se la pompa di calore è alimentata dall'energia elettrica prodotta da un eventuale impianto fotovoltaico.

## È di facile installazione e manutenzione

Una pompa di calore aria-aria **non richiede la predisposizione di canne fumarie** e la manutenzione non necessita di particolari procedure, se non una verifica periodica di funzionamento. Inoltre, la possibilità di passare rapidamente da un sistema di riscaldamento a uno di raffrescamento degli ambienti evita la realizzazione e la gestione di due impianti separati.

# Il piano a induzione

## Come funziona

Anche se molte persone optano ancora per il classico fornello a gas, il piano a induzione si sta decisamente diffondendo. La differenza principale rispetto a un piano cottura tradizionale è la fonte di energia: **la piastra a induzione funziona con l'energia elettrica.** Sotto il piano ci sono delle speciali bobine elettriche che generano un campo magnetico che

si trasferisce direttamente alla base della pentola specifica (in ferro, acciaio o ghisa vetrificata) trasformandosi in calore.

### Come si installa

Installare un piano cottura a induzione è più facile di quello che si potrebbe pensare. **Non c'è bisogno di cambiare tutti i mobili della cucina: basta adattare al nuovo piano lo spazio precedentemente occupato da quello a gas.** Le misure non sono così diverse dai piani di cottura tradizionali (variano da 30 a 90 cm), per cui è **facile adattare un qualsiasi top.** I piani cottura a induzione hanno un numero variabile di zone di cottura: **se si ha poco spazio, ci sono anche soluzioni con cappa di ventilazione integrata o con zone di cottura flessibili,** ovvero zone cottura le cui dimensioni sono regolabili, in modo tale da poter utilizzare anche pentole ingombranti con piani a induzione di dimensioni ridotte.

### I vantaggi per chi cucina

Oltre ad **annullare il pericolo di fughe di gas,** con l'induzione **non si rischia di scottarsi** quando si è ai fornelli perché la parte di vetroceramica che circonda la zona di cottura resta fredda. La maggiore sicurezza si accompagna a un risparmio di ore da passare in cucina, dato che **con l'induzione i tempi per la preparazione dei cibi si accorciano** (per esempio 1 litro di acqua bolle in 3 minuti). Non solo, **la cottura risulta più uniforme** grazie alla distribuzione omogenea del calore sotto la pentola e anche la temperatura si regola più facilmente. Infine, il piano è **facile da pulire** rispetto ai fornelli a gas: essendo la superficie del tutto liscia, basta passare un panno.

### I vantaggi per l'ambiente

I piani cottura a induzione hanno un **rendimento maggiore fino al doppio rispetto ai tradizionali fornelli a gas.** Solo il 10% dell'energia impiegata viene dispersa, il 90% viene utilizzata per cucinare. Cucinare a induzione porta a un notevole risparmio di emissioni di anidride carbonica. **Può aiutare a evitare ogni anno oltre 200 kg di emissioni di CO2** rispetto a un fornello tradizionale.

Articolo in collaborazione con ENEL.